

# 農家の「ヨメ」の 飽くなき挑戦

ERI

O2Farm 生涯実習生

NPO法人田舎のヒロインズ 理事長

# 東京育ちのバイリンガル女子が 九州男児と出会って決めた 「農業」という選択肢



- ドイツ生まれ東京育ち
- ミュンヘン工科大学卒
- 大学在学中に熊本出身の「彼」を射止めた
- 2003年より夫の郷里で就農
- 4児の母

# 日本昔話のような世界



**生まれ故郷の  
「美しい農村風景」を**  

---

**子供や孫たちに  
引き継ぎたい！**

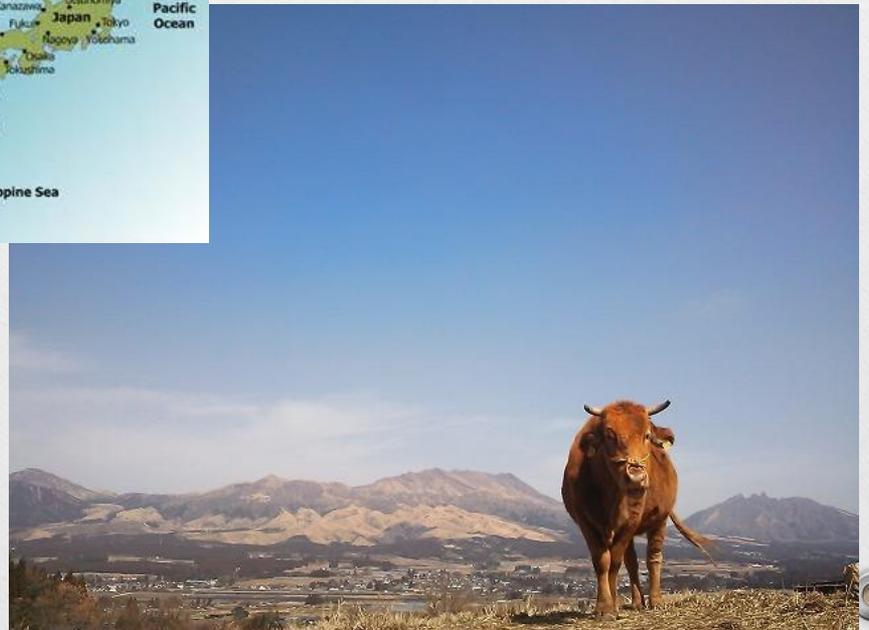
# O2Farm

熊本県南阿蘇村

水稲 5ha

(無農薬・減農薬)

あか牛繁殖20頭





# 家族経営農家



# 2019～2029年は国連「家族農業の10年」

## 国内の農業経営対の状況及び家族農業経営の活性化

農業経営体数は約138万経営体（2015年）、このうち家族経営体は134万経営体で、農業経営体全体の98%を占めており、これはEU、米国など他の先進国も同様の状況となっております。

【参考】 農業経営体に占める家族経営体の割合

日本	EU (Family Farms)	米国 (Family Farms)
97.6% (2015年) (1,344 / 1,377千戸)	96.2% (2013年) (10,426 / 10,841千戸)	98.7% (2015年)

(出典)

日本：農林水産省「2015年農林業センサス」

EU：Agriculture statistics-family farming in the EU (EUROSTAT、2016年10月公表)

米国：Three Decades of Consolidation in U.S. Agriculture (USDA、2018年3月公表)

**大規模化・集約化だけでは今後爆発的に増える世界人口を養うことができない、自給的な農業も含め、小中規模の家族農業が必須という認識**

# 環境保全・資源循環型農業



- ・除草剤の代わりにアイガモ・コイ
- ・自家製堆肥、油粕、鶏糞
- ・収穫後・保管中も薬を使わない

# 農業っていい！ 百姓18年目にして思うこと

職場が近い！



水や空気やご飯がおいしい



豊かな暮らし



ストレスが少ない

暗くなったら終わり

変化に富んでいる

**就農から18年。**

---

**「農家のヨメ」の  
挑戦歴をまとめてみた**

- 2003年 就農。無農薬・減農薬米の栽培・産直、田舎暮らしに挑戦
- 2004年 NPOや大人のサークルを設立し、再エネ普及やイベントへの挑戦
- 2005年 都市農村交流への挑戦を本格化（田んぼバレー大会、修学旅行受入、等）
- 2006年 双子の自然分娩と双子育児に挑戦
- 2007年 国際交流事業への挑戦（ドイツ、フランス、イギリス等）
- 2008年 逆子の自然分娩に挑戦、「田んぼの学校」（生態系調査）に挑戦
- 2009年 家族経営協定書締結、農産物の加工品販売に挑戦（米粉スイーツ）
- 2010年 トレーラーハウスを購入し長期受入の挑戦、あか牛経産牛の産直に挑戦
- 2011年 原発事故後に親子・子供の受入れ（延べ100人以上）、子供合宿に挑戦
- 2012年 D I Yゲストハウスづくりに挑戦、都内での写真展開催に挑戦
- 2013年 世界農業遺産の認定に挑戦、ラジオ番組に挑戦
- 2014年 組織運営に挑戦（NPO法人田舎のヒロインズ・里山エナジー株式会社）
- 2015年 研修生の育成および自宅出産・女兒の育児に挑戦
- 2016年 熊本地震発災、サバイバル生活に挑戦
- 2017年 家族留学（3ヶ月）に挑戦、レストランバスやグランピングに挑戦
- 2018年 不登校児支援に挑戦（三男が不登校になったため）
- 2019年 「RE100農家モデルの構築」に挑戦
- 2020年 コロナ禍で大学生を受入れ「休学しない農村留学」に挑戦

**農業・農村の  
価値と魅力アップに向けた  
農家の嫁の飽くなき挑戦**

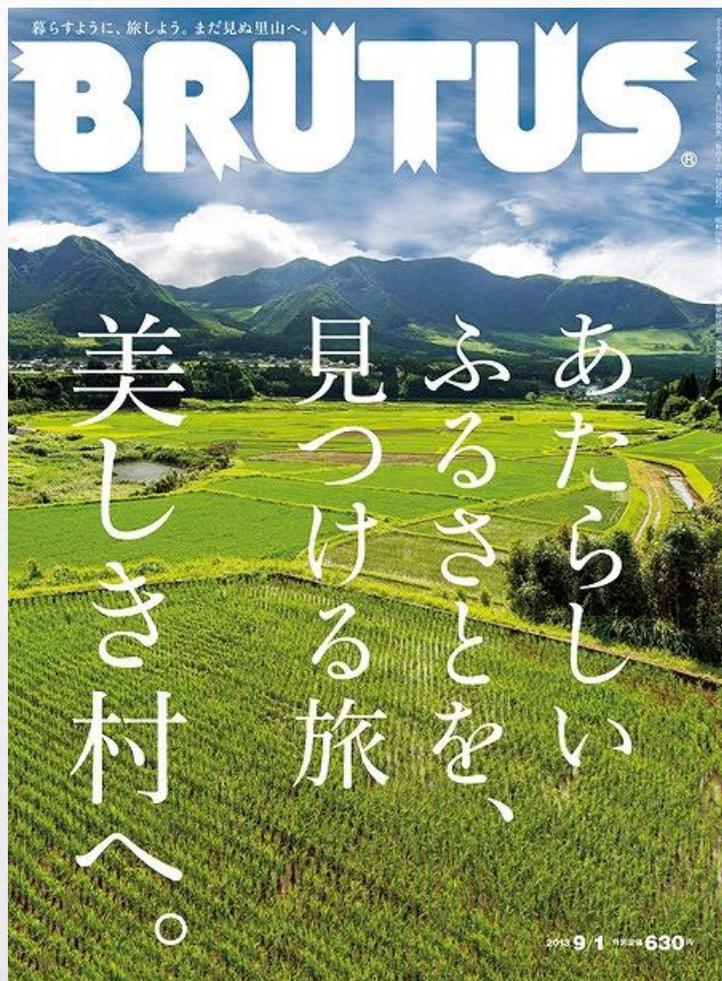
---

**～日常編～**

# 家族との時間を大切にする日々



# 田舎暮らしの楽しさや魅力を発信！



ラジニKKK



# 農業体験やホームステイの受け入れ



**農業・農村の  
価値と魅力アップに向けた  
農家の嫁の飽くなき挑戦**

---

**～スペシャル編～**

# 世界農業遺産(GIAHS)の認定活動

GIAHS・・・生物多様性や文化に富んだ農村を社会全体で  
守るべき宝だ、という世界的な認識



豊かな景観や生態系は  
小・中規模の家族農家が  
伝統的な農法で維持してきた

世界が認めた  
阿蘇の価値を維持し、  
さらに価値を上げて  
次世代に引き渡したい

どなたでも  
参加できます。  
みんな集まれ!

田舎のヒロインわくわくネットワーク  
全国集会 2013

# 私たちの 未来は 私たちの手で

NPO 法人田舎のヒロイン  
わくわくネットワークって?

農業女性達を中心として  
1994年に結成された、  
ゆるやかなネットワークです。

2013.3.2-3日  
早稲田大学小野記念講堂

日時 2013年3月2日(土) 12:00~21:00  
3日(日) 9:00~13:00

会場 早稲田大学小野記念講堂

矛盾を解決するために学び、社会に働きかける。そんな女性達の出会いの場として、私たちは、1994年3月に早稲田大学の教室で「第1回田舎のヒロインわくわくネットワーク全国集会(全国交流会)」を開催しました。ヒロインは今までいろいろな農や食の問題(ダイオキシン・BSE・鳥インフルエンザ・食品偽造 etc)を取り上げ学んできました。本当の豊かさとは何か、食の大切さ、生命を守る農業、そんな農業の大切な事を伝えてきました。今回は、今までのヒロインの活動を通して、私たち一人一人はどのような意識をもって行動してきたのか、このようなヒロインの活動は若い仲間達にどのように伝えられたのか、語り合ひましょう。そして、ヒロインの仲間

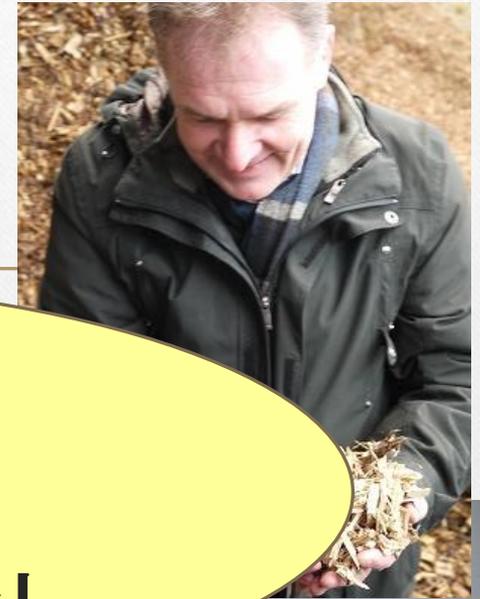


2014年に役員を  
40代以下の  
現役女性農家に一新



メディア10社以上が取材に!

# ◎ 学生時代にドイツで見た「農家」の未来像 ◎



経営安定化  
+  
地球温暖化防止

農産物 + エネルギー

農産物は価格変動  
エネルギーは固定価格  
= 農家の経営安定

目指すは食べ物と  
エネルギーの地産地消





食べ物



エネルギー

農家はその両方を生み出し得る存在！

# まずは知る事、学ぶことから



福島でのDIY太陽光  
発電ワークショップ&  
トークイベント、新潟  
での視察、オンライン  
講座、等々



オンライン講座  
～中級編実践事例～

# エネルギー 兼業農家 のススメ

11/23

13:00 ~ 17:30

13:00 ~ 17:30  
13:00 ~ 17:30

第二セクター  
兼業農家  
のススメ

特別講演

～再生可能なエネルギー事業は農家の未来～



本セミナーは、農業者がエネルギー事業に参入するための基礎知識を学ぶことを目的として開催いたします。エネルギー事業の概要、参入のメリット・デメリット、参入のステップ、参入の事例などを詳しく説明いたします。また、質疑応答の時間も設けます。是非ご参加ください。

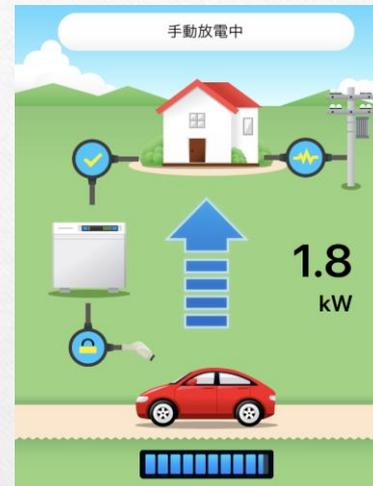
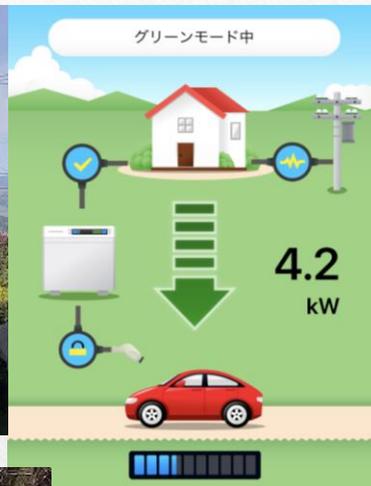
本セミナーは、農業者がエネルギー事業に参入するための基礎知識を学ぶことを目的として開催いたします。エネルギー事業の概要、参入のメリット・デメリット、参入のステップ、参入の事例などを詳しく説明いたします。また、質疑応答の時間も設けます。是非ご参加ください。

本セミナーは、農業者がエネルギー事業に参入するための基礎知識を学ぶことを目的として開催いたします。エネルギー事業の概要、参入のメリット・デメリット、参入のステップ、参入の事例などを詳しく説明いたします。また、質疑応答の時間も設けます。是非ご参加ください。

自然エネルギー 100%の島  
グリーン・エネルギー  
のススメ



# 目指すはRE100！再エネ利用・普及活動



# 災害時に見せた強さ



# 農村の美しい風景を守るための活動 ～田んぼファッションショー～



熊本ゼロックス・肥後銀行・テレビ熊本・崇城大学も協賛

# 「風景を着る」

田舎のヒロインズ

## tamboファッションショー



この風景を守っているのは私たち！

田畑や水路やお宮さん。  
風景はタカラ。風景はチカラ。  
だから身にまとう。  
そして見てもらう。  
世界に価値を認められた美しい阿蘇の農村風景を。  
風景と女性がより美しく見えるよう。  
そんなファッションショーを開催したいと思います。

【ゲスト出演】



プロモデル:まゆみさん・秋山あかりさん・丹羽なほ子さん

司会:星谷いずみさん  
TKU777カンパニー

【日時】——2015年10月10日【土】 10:00~11:00

【会場】——南阿蘇村両併地区中郷集落にある

天神さん前の田んぼ (参考住所:南阿蘇村両併597)

※【雨天時会場】——白水小学校 (南阿蘇村吉田1499)

【共催】 NPO法人田舎のヒロインズ・JA阿蘇女性部フレッシュミズ

【協力】 阿蘇中央高等学校・eypher (RightRightRight)・京都造形美術大学・

KONOLINE・都城大学・テレビ熊本・東海大学生有志・長野県市・博報堂

富士ゼロックス・古荘本店・マークス・Lee Japan・両併地区地元住民の方々

【後援】 JA熊本中央会・熊本日日新聞社・みなみあそ村観光協会

【協賛】 崇城大学・肥後銀行・富士ゼロックス熊本

【助成】 「平成27年度くまもと里モンプロジェクト推進事業」補助事業

「独立行政法人環境再生保全機構地球環境基金」助成事業

【事務局】 NPO法人田舎のヒロインズ 担当: 大津・松本

〒869-1501 熊本県阿蘇郡南阿蘇村両併1282

Mail info@inakano-heroine.jp Tel 090-7926-6895











# 次世代育成活動 子どもたちに「生きる力」を！

～東日本大震災をきっかけにはじめた子供合宿～





田舎好きの子、集まれ〜！



## 熊本地震後にバージョンアップ

「生きる力」と「考える力」  
1日45分 「子供の哲学」

徹底的に考える  
みんなと一緒に考える



# 防災・減災活動 「まずは自力で何とかする」 を目指した場づくり

---







GRAHSCAPE

GRAHSCAPE  
SHIBUYA  
1-1-1  
100-0001  
TEL: 03-3463-1111







いつ停電がきても大丈夫！





水のいらない  
バイオマストイレ

おが粉はやがて肥料に

# 木のぬくもりと 見直したい「地域資源」



# 技や知恵の伝承WS 地産地消メニューの開発 こども弁当(コロナ期間)

↓  
「誰かがいる場所」  
「いつ行っても良い場所」  
「いざという時は逃げ込める場所」



# 創造的復興へのチャレンジ 基幹産業である農業と観光の同時復興

---





# ♡恋するレストランバスツアー@南阿蘇♡



農村の魅カアピールで  
出逢いにつなげる  
婚活イベント開催



# 農業×観光その② 畑グランピング



防災対策・  
避難訓練  
にもなる！



農業×教育

農業×観光

農業×環境

できることはまだまだ沢山ある！  
できるかできないか、ではない。  
やるか、やらないか。

# コロナ禍で挑戦した「休学しない農村留学」 まずは2週間の自主隔離



# オンラインで受講しながら農業の手伝いも





自伐林業WS



# 🌲 森の幼稚園・子育て支援ネットワークづくり 🌲



# 草の根国際交流 ～言葉の壁を越えた友情～



農業は産業だけど産業だけじゃない。

文化でもある。

国民を守る「安全保障」でもある。

健康な次世代を育む場でもある。

# 何らかの理由で輸入できなくなったら...

国民の食べる物が無い！

国民の住むところが無い！



輸出国で価格高騰



輸出国で港湾スト



有害物質の食品への混入



食品の流通の規制

国内で供給不足  
価格高騰

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさも守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナーシップで目標を達成しよう



国民を守っている農村。  
その農村を守っているのは私たち家族農  
家！



A photograph of three young boys playing in a muddy field. They are all covered in dark mud, with some mud on their faces. The boy on the left is jumping, the middle boy is running, and the boy on the right is sitting in the mud. The background is a lush green field with tall grass and some trees.

家族農業なくして持続可能な社会なし

嫁として母として大人として

やれる事をやれる範囲でこれからもやっていきます！

[www.o2farm.net](http://www.o2farm.net) [facebook.com/otsu.eri](https://facebook.com/otsu.eri)